

Hygiene- und Sicherheitsregeln
Dojo – AWO Kinderhort
Info für Erwachsene und Jugendliche zum Dojo-Training

Bei Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt. Auch Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen dürfen nicht am Training teilnehmen.

- Hygiene-Regeln beachten - alle Bestimmungen, die ihr aus dem Privatbereich kennt, gelten auch hier: Hände waschen bzw. desinfizieren, Husten und Niesen in die Armbeuge, Mindestabstand 1,5 m, Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung wo es gefordert ist, keine Krankheitssymptome, keinen Kontakt mit infizierten Covid19 Patienten usw.
- Bitte bereits umgezogen zum Training erscheinen – Umkleiden dürfen nur von einer begrenzten Personenzahl benutzt werden.
- Körperkontakt bleibt bei z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc. untersagt.
- Wir weisen darauf hin, **sich ausreichend die Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Jeder Teilnehmer hat für seine eigene Händedesinfektion zu sorgen. Bei Betreten der Sportanlage ist jeder Teilnehmer dafür selbst verantwortlich, eine Händewäsche bzw. Händedesinfektion durchzuführen (wenn nicht anders möglich, mit eigenem Desinfektionsmittel).
- Es gilt eine allgemeine **Maskenpflicht**. Alle haben beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen-WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc. eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Keine Mund-Nasen-Bedeckung während des Trainings, auf Kampfschreie ist zu verzichten, der Mundschutz ist aber am Körper zu tragen (am Gürtel oder im Oberteil).
- Durch die Gruppengröße (Frauen-SV, Iaido und Aikendo) ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl des Trainingsraums (Dojo) 9 Teilnehmer plus ein Lehrer/ÜL nicht überschritten werden kann. Die Übungsplätze im Dojo sind mit blauen Matten gekennzeichnet.
- Um den Begegnungsverkehr in und um das AWO-Gelände und damit den Kontakt möglichst zu vermeiden, wird unsere Trainingszeit um 10 Minuten (5 Minuten am Anfang 5 Minuten am Ende) verkürzt. Eine evtl. Folgegruppe betritt die Trainingsstätte erst, wenn die vorherige Gruppe das Dojo verlassen hat (notwendige Übergangszeiten berücksichtigen! - Luftaustausch).
- Erstmal gilt Abstand beim Training mindestens 1,5 m, empfohlen werden aber 2-3 m, um z. B. bei Drehungen und Wendungen sich nicht zu nahe zu kommen.
- Maximal 120 Minuten Einheiten. Keine Benutzung von Duschen, Umkleidekabinen, in Notfällen kann das WC benutzt werden. Die anschließende Reinigung und Desinfektion muss der Benutzer durchführen (die Verantwortung liegt beim Lehrer bzw. Übungsleiter). Die selbstverständliche notwendige Körperpflege vor und nach dem Training muss zu Hause erfolgen.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Benutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich bei Trainingsbetrieb gereinigt. Die Verantwortung liegt beim Lehrer/ÜL.
- Unser Trainingsraum (Dojo) wird **alle 120 Minuten so gelüftet**, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung Türen und Fenster verwendet.
- Zum Nachweis von Infektionsketten ist der Verein verpflichtet, über die jeweilige Nutzung eine Teilnehmerliste mit Kontaktdaten (**jetzt muss die Tel.Nr. angegeben werden**) zu führen. Dazu müsst ihr **zu jedem Training einen ausgefüllten Teilnahmezettel mitbringen (siehe Anhang)**. Der Online Kalender entfällt.
- Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen, wenn die Insassen nicht aus einem Haushalt sind.
- Während der Trainingseinheiten sind **Zuschauer untersagt, dies gilt auch für Eltern**.
- Der Verdacht einer Erkrankung und das Auftreten von COVID-19-Fällen in den Sporthallen des Landkreises WM-SOG ist meldepflichtig und muss vom Budolehrer/ÜL erfolgen.

Alle Budolehrer sind angehalten, die Umsetzung der Maßnahmen zu kontrollieren und auch Betreffende sofort vom Training auszuschließen – dies gilt auch, wenn sich Trainierende nicht an die Maßnahmen halten sollten. Wir appellieren an euch und eure Eltern, dringend die Vorgaben einzuhalten, sonst wird uns eine weitere Nutzung der Halle untersagt.